



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

## PRANEŠIMAS

**Data:** 2010 08 04

**Kontaktai:** eslovas Grencevičius, Valstybinės ligonių kasos prie SAM  
Ryšiai su visuomene skyriaus ved. j. as  
(85) 2364166

### TOBULINAMA ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENCIJOS PROGRAMA

Pagal mirštamumą nuo širdies ir kraujagyslių ligų Lietuva užima vieną pirmaujančių vietų Europos Sąjungoje, kurioje šios ligos lemia net 42 proc. visų mirčių atvejų. Tad mūsų šalies mastu nuo 2006 metų vykdoma Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programa (jos paslaugas iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšų apmoka ligonių kasos) yra labai svarbi, būtina.

Nors ir sunkmetis, bet –iomet –irdies ir kraujagyslių ligų prevencijos programai skiriama –iek tiek daugiau l – ó 7,7 mln. Lt ó nei pernai (7,3 mln. Lt). Pirm j –i met pusmet pagal program buvo patikrinta 67,8 t kst. Lietuvos fmonii (pernai per t pat laikotarp ó 64,4 t kst. asmen ), panaudota 3,1 mln. lit .

Remdamiesi keleri met programos gyvendinimo patirtimi –irdies ir kraujagyslių lig specialistai –iomet si lo j tobulinti, tikslinti pagal program atliekamus tyrimus. Priminsime, kad –i prevencin programa skirta vyrams nuo 40 iki 55 met ir moterims nuo 50 iki 60 met . Norintiesiems patikrinti poliklinikoje nemokamai nustatoma gliukoz s, cholesterolio, triglicerid koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma ir kiti tyrimai. Jei jie parodo, kad flogus priskirtinas didel s rizikos grupei, –eimos gydytojas siun ia pacient atlikti i–samesnius tyrimus specializuotus –irdies lig prevencijos padalinius.

Tyirdies ir kraujagyslių lig specialistai si lo, kad pirmin je grandyje, t. y. poliklinikoje, b t imamas ne kapiliarinis, bet veninis kraujas gliukoz s kiekiui nustatyti. Tai uftikrint tikslesnius tyrimo rezultatus, o ufl tyrim i–Privalomojo sveikatos draudimo fondo b t sumokama tiek pat ar net kiek mafliau nei dabar. Gliukoz s tolerancijos m gin , kuris –iuo metu atliekamas specializuotuose padaliniuose, si loma perkelti pirmin grand . Ty tyrimas b t atliekamas ne kiekvienam patikroje dalyvaujan iam asmeniui, o tiems, kuriems jis b tinas.

Specialistai si lo maflinti i–pirmin s specializuot grand siun iam pacient sraut : si sti tik tuos pacientus, kuriems tariamas ar nustatytas metabolinis sindromas ó padid j s organizmo atsparumas insulinui, hiperinsulinemija (padid j s insulino kiekis kraujo plazmoje), tolerancijos gliukozei sutrikimai. specializuotus centrus siun iant tik sunkiausius ligonius, specialist nuomone, b t galima sumaflinti i–laidas, o sutaupyta l –as ateityje skirti naujiems, programoje dar nenumatytiems tyrimams apmok ti.

Pabr fflina, kad dabar –irdies ir kraujagyslių lig prevencijos program gyvendina kur kas daugiau specializuot –irdies lig prevencijos padalini . J prad jus tai dar tik du specializuoti

padaliniai – Vilniaus universiteto ligoninė Santariškių klinika ir Kauno medicinos universiteto klinika, o dabar prie šio gydymo staig prisidėjo Vilniaus universiteto Antakalnio ligoninė, Kauno Dainavos poliklinika, Kauno Kalnieji poliklinika, Alytaus apskrities St. Kudirkos ligoninė, Tauragės Pirmoji viltis, Tauragės Medea klinika, Utenos ir Ignalinos ligoninės, Klaipėdos sveikatos centras š. Viesmeda bei Klaipėdos – eimos klinika š. Kraujafolė.

Tad kiekvienas atitinkamo amžiaus mės – alies gyventojas gali pasinaudoti šios programos teikiama galimybe nemokami patikrinti ir išvengti pavojingų širdies ir kraujagyslių ligų.

*Valstybinė ligonių kasa  
prie Sveikatos apsaugos ministerijos*